



TIGER



KOBRA



METULJ



DREVO



ZVEZDA



LETALO



SLON



OBLAK

Stoj na eni
nogi in drugo
nasloni na
koleno. Z
rokami oblikuj
svojo krošnjo.

Usedi se,
daj stopala
skupaj in
mahaj s
koleni kot
metulj.

Lezi na trebuh
in se dvigni s
stegnjenimi
rokami.
Poglej gor in
sikaj, kot kača.

Postavi roke
in noge na tla
in dvigni
zadnjico čim
višje. Pomahaj
z repom kot
tiger.

Stoj v
razkoraku. Ko
vdihneš, z
rokami nad
glavo napolniš
oblak. Ko
izdihneš, roke
spustiš dol.

Nogi rahlo
narazen,
desno roko
stegni pred
sabo, z levo
greš pod desno
in se primi za
nos.

Stoj na eni
nogi, drugo
stegni nazaj.
Razpri roke
in leti kot
letalo.

Stopi široko,
eno nogo
pokrči.
Razpri roke
in mahaj z
rokami kakor
zvezda.